**DOBRÁ RADA NAD ZLATO**

Staráte se doma o své blízké?

Chtěli byste si o tom popovídat s dalšími pečujícími?

Chybí Vám o péči užitečné informace?

Pro Vás všechny, kteří pečujete o své rodiče či prarodiče, pořádáme pravidelná úterní setkávání v Centru odlehčovacích služeb. U kávy nebo čaje můžete besedovat nad těžkostmi i radostmi pečování. Nabídneme Vám užitečné rady a triky při péči o seniory v domácím prostředí.

Nebuďte na to sami!

**Dýchánek začíná vždy v 15.30 hod. každé poslední úterý v měsíci.**

**Kde:** Charita Frýdek-Místek, Centrum odlehčovacích služeb,

Mariánské nám. 1287, 1288 (bílá budova naproti Basiliky minor Navštívení Panny Marie, 3. patro)